

# Hoe komt je team beter uit de verf?

Ontdek de tien meest onderschatte strategieën,  
zelfs als je al best tevreden bent.

## **Vraag jij je wel eens af of er meer te halen valt uit jouw team?**

Het loopt wel goed, de meesten lijken het naar hun zin te hebben, maar af en toe bekruipt je het gevoel dat er toch net iets meer uit te halen valt.

Het is niet zo dat ze de kantjes er van af lopen, zeker niet, maar bij sommige teamleden krijg je soms het idee dat ze zich niet helemaal van hun beste kant laten zien. Dat iets ze tegenhoudt om hun plek vol overtuiging in te nemen.

Krijg je het idee dat hun talenten niet volledig uit de verf komen? Of dat jij alleen maar kijkt naar de dingen die beter zouden kunnen, zonder dat je daarbij tijd hebt om aandacht te geven aan de goede kanten? Het zorgt voor frustratie, aan beide kanten, maar je kan je vinger er niet precies op leggen.

Dan is het tijd om actie te ondernemen en verder te lezen!

Want iedereen wil dát doen waar hij of zij van nature goed in is, zich in z'n element bij voelt. Als je dat bereikt met je team, komen de resultaten vanzelf. Maar dan wel beter doordacht, en vaak onverwacht en sneller dan voorheen.

De vraag is nu dan ook wat jij als leidinggevende kunt doen om je team beter uit de verf te laten komen.

De volgende strategieën hebben gegarandeerd effect:

### **1. Wees alert op mensen die niet onzeker lijken.**

Brengen die wel écht hun ideeën naar voren, laten zichzelf zien of laten ze zien wat ze denken dat gezien mag worden?

We horen het mensen in onze trainingen vaak zeggen:

“Iedereen denkt dat ik heel veel zelfvertrouwen heb, maar dat is maar schijn. Mijn meest innovatieve ideeën houd ik bijna altijd voor mezelf”

### **2. Toon interesse in de persoonlijke doelen die medewerkers hebben.**

En steun ze bij het bereiken ervan. Mensen die hun persoonlijke doelen kunnen realiseren hebben meer energie om bij te dragen aan de organisatiedoelen.

### **3. Zorg voor een sfeer waarin mensen echt zichzelf kunnen en durven zijn.**

Laat zien dat je verschillen (van inzicht) waardeert en van belang acht om samen tot een goed resultaat te komen.

### **4. Faciliteer regelmatig een braindump.**

Laat medewerkers alles noteren wat er in ze opkomt om de prestaties van de organisatie te verbeteren en moedig ze aan om zichzelf daarbij niet te censureren en vrijuit te denken.

Doe zelf ook mee en geef het goede voorbeeld: niet elk idee hoeft briljant te zijn, tussen de vele ideeën zit vaak een onverwacht briljante!

## **5. Spreek je waardering uit en/of laat die zien, ook als het voor jezelf heel vanzelfsprekend is dat je dat hebt.**

Ook voor volwassenen geldt dat gezien, gehoord en gewaardeerd worden wonderen doet voor de motivatie en bereidheid om eens een risicootje te lopen.

En zonder mensen die fouten durven maken en risico durven lopen blijf je als organisatie hangen in middelmatigheid.

## **6. Organiseer vergaderingen zo dat iedereen aan bod komt en alles gezegd kan worden.**

Nodig mensen uit om bij aanvang een succeservaring te delen om in een positieve staat vol zelfvertrouwen te komen.

En laat de deelnemers eens eerst in tweetallen hun ideeën uitwisselen of vraag ze om hun slechtste ideeën naar voren te brengen (daar zitten vaak verrassend goede ideeën tussen). Zorg dat oordelen zo lang mogelijk uitgesteld worden!

Het gebruiken van afwisselende en activerende werkvormen maakt dat *iedereen* zich meer betrokken voelt en meer laat zien.

## **7. Laat ook je eigen onvolkomenheden zien en reageer positief op feedback of kritiek op jou.**

Laat zien dat je dit ziet als een bron van informatie en niet als een persoonlijke aanval. Welke informatie zit in de feedback verborgen waar de organisatie en jij van kunnen groeien?

Hiermee moedig je jouw teamleden aan om dezelfde (positieve) houding aan te nemen.

**8. Introduceer een complimentenbord, waarop mensen complimenten voor elkaar mogen achterlaten en draag daar zelf aan bij.**

Geef vooral ook complimenten voor het nemen van initiatief, een onderzoekende houding en het durven maken van fouten en niet alleen voor een positief resultaat.

**9. Help mensen bij het bewaken van hun grenzen en energieniveau.**

En zorg daarmee dat ze voor langere tijd van waarde blijven voor de organisatie.

**10. Wees je bewust van het feit dat veel mensen last hebben van een innerlijke criticus, die maakt dat ze hun ingevingen voor zich houden.**

Moedig ze aan om die stem op de achterbank te zetten en niet aan het stuur.

Maar, wie zijn wij dan?



Wij zijn Karianne Schippers (communicatiewetenschapper en trainer/coach) en Gwendoline Teske (neurobiologe en marketing&mindset trainer) en beiden al jaren ondernemer.



Niet alleen talenten en vaardigheden zorgen voor succes, er is nog iets wat sterk meetelt: mindset.

De afgelopen jaren hebben we al vele medewerkers mogen trainen om beter uit de verf te komen en nog steeds is dit iets waar zij en hun organisaties dagelijks de vruchten van plukken.

We hebben ze bewust gemaakt van wat ze kunnen bereiken als ze vrij van zelfkritiek en ondermijnende gedachten aan de slag gaan en ze de instrumenten aangereikt om te laten zien wat er in ze zit en hun plek met overtuiging in te nemen.

Wij bieden deze gids aan om jou als leidinggevende of manager handvatten te geven om NU zelf al iets te doen om je team te versterken.

# Kun je hulp gebruiken om het beste uit jouw team te halen?

Nodig ons dan uit voor een vrijblijvend gesprek of de kennismakingsworkshop voor medewerkers 'Hoe kom ik beter uit de verf?' Meer hierover lees je [hier](#)

## **Een greep uit de reacties van vorige deelnemers:**

- Veilige sfeer, veel activiteit. Het idee dat je meer kunt dan je zelf denkt, dat er eigenlijk geen reden is voor onzekerheid, accepteren en doorgaan. Zie dat ik het woord neem in zo'n nieuwe groep, dat het door mij gecreëerde zelfbeeld iets kantelt was mij grootste verandering. 8
- Ik durf nee te zeggen en te doen! Ik heb de stappen gezet naar waar ik naartoe wil. 11 😊
- Praktische suggesties, ik stap directer op problemen af en heb meer eigenwaarde. Ik vond de training zeer positief en nuttig in de praktijk. 9
- Waardevolle training, goed om stil te staan bij je eigen ontwikkeling en rolpatronen. 8
- Duidelijk oefeningen en opdrachten, niet hoogdravend. De grootste verandering is dat ik het gevoel heb dat het me nu gaat lukken om dicht bij mezelf te blijven. 8+
- Veilige omgeving, en was gezellig. Aan de EFT techniek heb ik veel gehad. Ik kan beter omgaan met stress. 9

We zijn bereikbaar via [info@firmaklaarvoordestart.nl](mailto:info@firmaklaarvoordestart.nl) of 0653815766

En wil je ons toch blijven volgen? Meld je dan alsnog aan voor de inspiratiemail die we 4x per jaar versturen via [dit formulier](#).